

# Yoga

## Vorbereiding op Meditatie

“Yoga is het tot rust brengen van de inhoudende Geest”

Patañjali पतञ्जलि



de Yogalessen zijn traditioneel niet commercieel

Info en gratis proefles initiatie : op donderdag 9 september 2021 van 19.30 u. tot 21.00 u.

Vervolmaking op woensdag. Eerste les: 8 september 2021 van 19.30 u. tot 21 u.

Info en gratis proefles: op donderdag 16 september 2021 van 9.30 u. tot 11.00 u.

*Locatie Sinbad Parklaan 117 St. Niklaas in het yogazaaltje (ingang achteraan Sinbad).*

Prijs per reeks (18 lessen) : 80 € - Kansenpashouders : 35 €.

Info : Gsm 0478 749 506 – Tel. : 03/765 05 36  
[linda.vbun1@gmail.com](mailto:linda.vbun1@gmail.com)



[www.yoga-sanatana-dharma.be](http://www.yoga-sanatana-dharma.be)

